

# Heimann holt sich den DM-Titel

## KARATE Verein belegt den achten Platz im Dojo-Ranking

**Kürten.** Doppelter Erfolg für das junge Team von Rhein-Berg-Karate Bergisch Gladbach unter Leitung von Trainer Alexander Heimann. Nachdem das Vereinskader auf der Bezirksmeisterschaft mit sieben Startern acht Platzierungen erreichen konnte, legte Deutschlands Karatesportler Nummer eins in Schwenningen nach. Zum dritten Mal in Folge wurde Alexander Deutscher Karatemeister und erkämpft sich damit die fünfte Goldmedaille bei einer nationalen Meisterschaft. Heimann, der einige Monate pausieren musste, fand innerhalb weniger Wochen zur alten Kondition zurück und konnte so den Titel verteidigen.

Zum Auftakt gegen den Landesmeister von Sachsen-Anhalt

schaffte der Coach des Klubs aus Kürten bereits nach kurzer Zeit den ersten Punkt durch Fausttechnik. Doch sein Gegner war konzentriert und konnte ausgleichen. Heimann, von dem schnellen Erfolg seines Kontrahenten überrascht, patzte und kassierte die nächsten Gegenpunkte. Mit 1:3 im Rückstand trumpfte der Gladbacher Top-Karatekauf und zeigte in kurzer Zeit seine kämpferische Überlegenheit. Er holte auf und hatte nach drei Minuten den Kampf mit 5:3 gewonnen.

### Stark aufgedreht

Im folgende Gegner gegen den Landesmeister aus Baden-Württemberg zeigte sich Heimann konzentrierter, dominierte über die gesamte Kampfzeit und konnte den Fight mit 3:1-Punkten für sich entscheiden. Der nächste Kampf wurde schnell beendet. Steve Neumann aus Bayern musste chancen-

los den Fight über sich ergehen lassen. Heimann zeigte seine kämpferische Überlegenheit und gewann deutlich mit 8:0-Punkten. Damit stand der Poolsieger fest.

Kontrahent im Finalkampf war kein Geringerer als der bayrische Topathlet Thomas Dannheimer, ein erfahrener und international erfolgreicher Karateka, der 2002 in Bergisch Gladbach Deutscher Karatemeister wurde. Beide waren bereits 2010 Finalgegner. Und es wurde ein hochklassiger Endkampf, bei dem sich beide nichts schenken. Doch auch diesmal konnte Alexander Heimann seinen Meistertitel überlegen verteidigen. Denn nach vier Minuten Kampfzeit war dieser Topfight beendet – mit 3:0 Punkten für den Kämpfer von Rhein-Berg-Karate aus Bergisch Gladbach.

Fünffmal Gold, viermal Silber und sechsmal Bronze lautet bis heute die Bilanz der erfolgreichen Turnierteilnahme bei Deutschen Karate Meisterschaften. Alexander Heimann, der erfolgreich von Bundestrainer Thomas Nitschmann trainiert wird, erreichte damit als einziger Athlet aus Nordrhein-Westfalen eine Goldmedaille. Auch sein Verein Rhein-Berg-Karate Bergisch Gladbach aus Kürten erreicht erstmalig auf Grund der sportlichen Leistungen eine Platzierung im Dojo-Ranking des Deutschen Karate Verbandes. Platz acht von 83 gewerteten Karate-Vereinen ist schon ein beachtlicher Erfolg. Infos unter 02202-188-21-19.



Thomas Dannheimer (l.) freut sich mit Alexander Heimann.

BILD: PRIVAT

[www.rhein-berg-karate.de](http://www.rhein-berg-karate.de)