

# Ein Schulprojekt bei Rhein-Berg-Karate

„Sportunterricht einmal anders“ soll keine Eintagsfliege bleiben



■ Von den großen Vorbildern konnten die Schülerinnen und Schüler viel lernen - und das offensichtlich mit Spaß an der Bewegung. FOTO: PRIVAT

**Bergisch Gladbach-Hand (kl).** Sportunterricht in Form eines Karatelehrgangs in der Trainingsstätte, auch Dojo genannt, von Rhein-Berg-Karate war für 24 Grundschüler des zweiten Schuljahrs der städtischen Gemeinschaftsgrundschule Hand eine neue Erfahrung und ein voller Erfolg.

Trainer der Kinder waren nicht „nur“ Karatetrainer sondern gleichzeitig auch Mitglieder der Deutschen Nationalmannschaft. Alexander Heimann, amtierend die Nr. 1 seiner Klasse in Deutschland und die Nr. 6 der aktuellen Weltrangliste sowie Nika Tsursumia, Ex-Welt- und Europameister haben als strenge, freundliche und stets gut gelaunte Lehrer den Kindern spannend, abwechslungsreich und kindgerecht Inhalte

aus dem Basistraining für Shotokan-Karate vermittelt.

So waren die Kinder nach 13

## Barbara Stewen stellt ihre Werke aus

**Rösrath (ra).** Die Ausstellung „Kontraste: Zeichnungen, Ölmalereien und Collagen“ der Künstlerin Barbara Stewen ist in der Zeit vom 5. Januar bis 5. Februar in der VR-Bank in Rösrath, Hauptstrasse 65-67 zu sehen.

Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr, 13.30 Uhr bis 18 Uhr, Dienstag, Mittwoch und Freitag 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr, 13.30 Uhr bis 16 Uhr.

Einheiten ihres „Karate-Training-Abenteuer“ sichtlich begeistert und stolz auf ihre erbrachten Leistungen. Auch Herr Fischer, der Sportlehrer der Grundschulklasse der die Kinder begleitete, sah in den Trainingsstunden einen gleichwertigen Ersatz für Sportstunden, die auch dem Lehrplan der Gesamtschule entsprechen.

So waren sich alle Beteiligten des Projekts, das Schulamt in Bergisch Gladbach, das die Schule und Rhein-Berg-Karate zusammenbrachte, wie auch Schulleiterin und Sportlehrer einig, dass an einer Neuauflage oder Erweiterung des Projektes gearbeitet werden müsse. Als Dankeschön erhielten alle Kinder das Rhein-berg-Karate-Vereins-T-Shirt als bleibende Erinnerung.