

# Alexander Heimann holt viermal Gold

Karateka aus Gladbach siegt bei den Landesmeisterschaften im Einzel und in der Mannschaft



**Auch auf internationaler Ebene** setzte Alexander Heimann (rechts) sich erneut durch, siegte gegen einen französischen Kontrahenten.

Von ELLI RIESINGER

**BERGISCH GLADBACH.** Bei den Landesmeisterschaften in Oberhausen verteidigte Alexander Heimann (Rhein-Berg-Karate Bergisch Gladbach) erfolgreich den zweifachen Landesmeistertitel.

Souverän siegte er in allen Vorkämpfen der Gewichtsklasse bis 60 Kilogramm (kg). Vater Georg Heimann: „Im Finale trumpfte er durch eine kämpferische Leistung und Taktik nochmals auf und zeigte, wer in Deutschland die Nummer eins seiner Gewichtsklasse ist.“ Auch in den Teamkämpfen gewann er jeden Einzelkampf mit hohem Punktevorsprung und sichert sich so mit dem NRW-Top-Kader unter Landestrainer Thomas Pediger den begehrten Meistertitel. Am Start war auch Leistungs- und Jugendtrainer Nika Tsurtsumia (Rhein-Berg-Karate), wurde in der Gewichtsklasse bis 75 kg NRW-Landesmeister im Einzel und im Team. Heimann und Tsurtsumia sind Trainer im neuen Gladbacher Karateverein und werden bei den Deutschen Meisterschaften in



**Alexander Heimann** (rechts) verteidigte mühelos seinen Titel eines Landesmeisters NRW.

Erfurt um den Meistertitel kämpfen.

In Vorarlberg (Österreich) fand der 2. Internationale Karate Champion-Cup mit über 350 Sportlern statt. Auch der Deutsche Karate Verband e.V. war am Start. Bundestrainer Antonio Leuci nutzte dieses Turnier als letzten EM-Vorbe-

reitungswettkampf. Quasi als Verstärkung waren zudem einige Kämpfer des Nationalteams dabei. Georg Heimann: „Ausgewogene Kondition und verbesserte Routine zeigten, dass Alexander durch seine Trainer gut vorbereitet war. Alle Kämpfe beendete er mit hohen Punktwertungen und

frühzeitig.“ Im Finale siegte Alexander Heimann mit 9:1 Punkten gegen einen französischen Nationalkämpfer und sicherte sich so den ersten Internationalen Pokal des Jahres 2009 und den ersten Pokal als Starter für den eigenen Verein: Rhein-Berg-Karate Bergisch Gladbach e.V.