

Silbermedaille für Ardonika



Trainer Alexander: „Aus Ardonika kann mal eine ganz Große werden.“

FOTO: RHEIN-BERG-KARATE

Bergisch Gladbach (vsch). Mit 506 Sportler / innen aus 154 Vereinen startete die Deutsche Karate Meisterschaft der Leistungsklasse in Neumünster/SH. Für Trainer Alexander Heimann von Rhein Berg Karate die Geburtsstätte einer erfolgreichen Sportler-Karriere.

Erstmalig starteten zwei seiner Zöglinge, die im Kindesalter mit Karate im Verein angefangen haben, auf dieser höchsten nationalen Meisterschaft. Mit Ardonika Plava und Stelios Tsitsilas zwei erfolgreiche Rhein-Berg Sportler mit festem Platz im NRW-Landeskader. Ardonika wurde mit dem NRW-Team Deutsche Vize-Meisterin, Stelios schied vorzeitig aus dem Turnier aus.

FOTO: RHEIN-BERG-KARATE