

Ardonika Plava wird mit dem NRW-Team Vize

BERGISCH GLADBACH. 506 Sportler aus 154 Vereinen trugen die Deutsche Karate-Meisterschaft der Leistungsklasse in Neumünster in Schleswig-Holstein aus. Mit Ardonika Plava und Stelios Tsitsilas waren zwei Schützlinge von Trainer Alexander Heimann von Rhein-Berg Karate am Start.

Ardonika Plava siegte im Kumite der Gewichtsklasse bis 60 kg gegen eine Starterin vom Verein Dokan in Berlin und gegen Elif Aygün vom MTV Ludwigsburg, unterlag der aktuellen Deutschen Meisterin Johanna Kneer vom Karate- und Judo Club Ravensburg. Plava hofft auf die Trostrunde und den Kampf um Bronze. Da Johanna Kneer unerwartet das Halbfinale verliert, ist der Traum von einer Medaille geplatzt.

Mit dem NRW-Team startet Ardonika als zweite Kämpferin gegen eine Kontrahentin vom Landesverband Bayern und siegt. Gegen das Team vom KJC Ravensburg, unter anderem mit Johanna Kneer, siegt das NRW-Team und sichert sich damit den Einzug ins Halbfinale, das gegen die Kampfgemeinschaft Bayern gewonnen wird. Das Finale gegen USC Duisburgs, das Team von Bundestrainer Thomas Nitschmann, wird verloren. Das NRW-Team ist Deutscher Vizemeister.

Stelios Tsitsilas schied in der Gewichtsklasse bis 60 kg nach einem Freilos gegen den erfahrenen Valentin Fuchs vom 1. Bruchsaler Budo Club aus Baden-Württemberg aus.

Trainer Alexander Heimann: „Meine beiden Athleten haben die Bewährungsprobe in der Leistungsklasse zu meiner vollsten Zufriedenheit gemeistert. Alle bisherigen Turniere in der Jugend sind gegen einen Start in der Leistungsklasse nichts mehr als bessere Trainingseinheiten. Aus Ardonika Plava kann mal eine ganz Große werden.“ (er)