**Ablaufplan Training Rhein Berg Karate Bergisch Gladbach e.V.**

1. Vor dem Eingang mit Abstand warten (Parkplatz)
2. Personalien beim Eingangspersonal abgeben und warten bis Ihr hoch könnt
3. Am Eingang des Dojo’s die Hände an der Desinfektionsstation desinfizieren (1xpush)
4. Bis zur Markierung im Besucherbereich (gelb markiert) gehen und dort warten
5. Einweisung ins Dojo nur nach Traineraufforderung
6. Schuhe bzw. Schlappen sorgfältig am Regal abstellen und die Trainingsfläche betreten
7. Nach dem Training auf Aufforderung die Fläche verlassen
8. Zügig das Dojo verlassen und nochmals die Hände desinfizieren

